

Co to jest „Kurs małżeński”?

Plan kursu II - IV 2012 Kraków

Sesja 1 – 28 lutego 2012

Budowanie mocnych fundamentów

Sesja 2 - 6 marca 2012

Sztuka komunikacji

Sesja 3 - 13 marca 2012

Rozwiązywanie konfliktów

Sesja 4 – 20 marca 2012

Moc wybaczenia

Sesja 5 - 27 marca 2012

Rodzice i teściowie

Sesja 6 - 10 kwietnia 2012

Dobry seks

Sesja 7 - 17 kwietnia 2012

Miłość w działaniu

Sesja 8 – 24 kwietnia 2012

**Uroczysta kolacja na zakończenie kursu
małżeńskiego**

Pierwsza i ostatnia sesja połączone będą z kolacją.

Pozostałe sesje połączone będą z podwieczorkiem.

Nie ma możliwości udziału tylko w części kursu.

Nauczania nie będą nagrywane.

Sesje będą trwały od godziny 19 do około 21:30

Nie ma możliwości udziału z dziećmi.

Najlepiej zorganizować dla nich opiekę w domu.

Kurs małżeński jest to seria 8 sesji, których celem jest pomoc parom małżeńskim wzmocnić ich relację. Jest to wspaniała okazja, aby spędzić czas razem jako para patrząc na ważne zagadnienia dotyczące waszego małżeństwa.

Kurs małżeński jest bardzo praktyczny i z całą pewnością pomoże wam zbudować zdrowe małżeństwo, które trwa „póki śmierć nas nie rozłączy”.

Każda sesja rozpoczyna się od posiłku lub poczęstunku a następnie jest wykład. Jest mnóstwo czasu na rozmowę w obrębie pary małżeńskiej. Na żadnym etapie kursu nie ma warsztatów grupowych. Jest to czas wyłącznie dla małżonków i między nimi.

Kurs małżeński aktualnie odbywa się w 60. krajach świata.



Ania i Heniek Sekułowicze

Kamieniołom Jana Pawła II

Parafia św. Józefa Kraków Podgórze

Ul. Zamoyskiego 2

KURS MAŁŻEŃSKI

**Jak budować
zdrowe małżeństwo,
które trwa całe życie**

Cykl 8 spotkań małżeńskich

Luty – Kwiecień 2012

Prowadzenie: Anna i Henryk Sekułowicze

Małżeństwo od 31 lat, 2 dorosłych dzieci.

Henryk – prywatny przedsiębiorca,

Ania – nauczyciel.

Od 27 lat, animują grupę małżeństw w

Krakowie na Bielanach.

Spotkania: wtorki od godz. 19 do ok. 21:30

FAQ: Często zadawane pytania.

1. Jaki jest cel kursu?

Powrócić do pierwszej miłości i ponownego zafascynowania się sobą nawzajem. W czasie 8 wspólnie spędzonych wieczorów mamy szansę dowiedzieć się nowych rzeczy o sobie i o współmałżonku. Mamy możliwość porozmawiać o sprawach, które w pośpiechu zamykamy pod dywan. Mamy szansę odkryć, kiedy współmałżonek czuje się naprawdę kochany. Mamy czas porozmawiać o wspólnych zranieniach i nauczyć się, jak je uzdrawiać. Rozpoznać źródła zagrożeń dla naszego małżeństwa.

2. Czy są znane owoce podobnych kursów?

Tak, każde małżeństwo w czasie tego kursu odnawia swoje relacje.

3. Czy ten kurs jest dla nas?

Jeśli uważamy, że nasze małżeństwo jest idealne i nie potrzebujemy już nic zmieniać to absolutnie nie. Jeśli natomiast chcemy poprawić nasze relacje to czujmy się zaproszeni.

4. Czy nasz staż małżeński nie jest przeszkodą?

Staż małżeński nie jest przeszkodą. Liczą się chęci i odwaga.

5. Czy będę się musiał wypowiadać publicznie?

Chociaż kurs jest prowadzony w grupie to zachowana jest prywatność i nie ma wymogu ujawniania spraw osobistych i publicznego dzielenia się czy zabierania głosu.

6. Jakie są wymogi dla uczestników?

- Próbować w atmosferze pokojowej rozmawiać ze swoim współmałżonkiem i wyciągać konkretne wnioski dla swojego małżeństwa
- Pokryć koszty materiałów (20 złotych od pary – jednorazowo na pierwszym spotkaniu), oraz koszty organizacyjne – około 15 złotych od pary za spotkanie.

7. Jak często będziemy się spotykać?

Kurs trwa 8 wieczorów 1 raz w tygodniu w każdy wtorek października oraz listopada z wyjątkiem 2 listopada. Rozpoczynamy 5 października, kończymy 30 listopada. Potrzebny jest tak długi czas aby spowodować istotne zmiany tzn. przełamać złe nawyki i uformować dobre.

8. Czy będzie zapewniona opieka dla dzieci?

Niestety nie. Zachęcamy do zorganizowania opieki w domu. Warto wynająć nianię lub zaprosić babcię. Dystans od domu i od dzieci jest niezbędny dla pełnego przeżycia kursu.

9. Jak się można zapisać?

- Telefonicznie: **78 33 777 33**
- Emilem:
zgloszenia@dobrytata.pl,
zgloszenia@dobramama.pl

Z uwagi na bardzo ograniczoną ilość miejsc zachęcamy do szybkich zapisów.

Kurs organizowany jest po to, by zaprosić Państwa do przeżycia wspaniałej przygody we dwoje.

Wobec faktu, iż 40 procent małżeństw się rozpada, z czego jedna trzecia w ciągu pierwszych sześciu lat, niektórzy sugerują konieczność odejścia od tradycyjnego modelu związku dozgonnego na rzecz układu nieformalnego, umożliwiającego łatwe „połączenie się” jak też „rozdzielenie”.

Niemniej małżeństwo pozostaje ważną podstawą stabilnego społeczeństwa. Stanowi ono idealny, ustanowiony przez Boga fundament życia rodzinnego, w ramach, którego dzieci uczą się najlepiej, czym jest związek oparty na oddaniu i miłości, doświadczając osobiście efektów więzi pomiędzy matką i ojcem.

Kurs małżeński ma na celu umożliwić parom małżeńskim zbudowanie zdrowego związku, trwającego aż po grób. W ciągu ośmiu wspólnie spędzonych wieczorów małżonkowie dowiadują się nowych rzeczy o partnerze oraz o sobie.

Podczas Kursu absolutnie respektuje się prywatność uczestników. Nie ma wymogu ujawniania spraw osobistych osobie trzeciej; oczekuje się, by to małżonkowie rozmawiali ze sobą.

Kurs jest przydatny nie tylko dla małżeństw stabilnych. Parom przechodzącym trudności pomaga odnowić wzajemną komunikację w sposób konstruktywny. Dla niektórych par żyjących w separacji lub rozwiedzionych kurs był próbą ponownego zejścia się. Chociaż kurs podkreśla wyjątkowy charakter małżeństwa, przyjmujemy też pary żyjące od dłuższego czasu w konkubinacie.